

2024/2025
1ER TRIMESTRE

PROGRAMME des ateliers orthopédagogiques

1 ATELIER = 1 THÈME - 2H
EN PETIT GROUPE - 3 À 6 PERS. MAX.

ENFANTS

ADOS :

primaire
collégiens
lycéens

PARENTS :

d'enfants du
primaire
de collégiens
de lycéens

INSCRIRE SON ENFANT À UN ATELIER ORTHOPÉDAGOGIQUE, C'EST LUI PERMETTRE DE PRENDRE DU RECUL SUR LA FAÇON DONT IL PROCÈDE ET LUI DONNER DES OUTILS POUR SA SCOLARITÉ, DANS UN CADRE NEUTRE ET BIENVEILLANT. LES ATELIERS SONT ADAPTÉS À TOUS.

S'INSCRIRE À UN ATELIER ORTHOPÉDAGOGIQUE, C'EST SE DONNER DU TEMPS POUR RÉFLÉCHIR, S'ENRICHIR DES PRATIQUES D'AUTRES PARENTS ET S'INFORMER POUR ACCOMPAGNER LA SCOLARITÉ DE SON ENFANT.



2024/2025

1ER

TRIMESTRE

enfants du primaire

ateliers orthopédagogiques

16 novembre

9h-11h

**ÊTRE ATTENTIF :
POURQUOI? COMMENT?**

Un atelier pour découvrir
l'importance de l'attention et
comment s'en servir.



27 novembre

9h-11h

TOUS INTELLIGENTS !

Un atelier pour prendre
confiance en soi en découvrant
la diversité des intelligences.

*Recommandé pour les enfants
porteurs d'un TND/DYS et qui se
sentent peu valorisés à l'école
(TND = Trouble du Neurodéveloppement)*



7 décembre

9h-11h

OSER FAIRE DES ERREURS

Un atelier pour accepter de se
tromper, puisque l'erreur fait
partie de l'apprentissage.



2024/2025
1ER
TRIMESTRE

collégiens

ateliers
orthopédagogiques

21 octobre

10h-12h

**CERVEAU ET
APPRENTISSAGE EFFICACE**

Un atelier pour connaître les bases du fonctionnement du cerveau pour améliorer ses apprentissages.



22 octobre

10h-12h

APPRENDRE UNE LEÇON

Un atelier pour découvrir les différentes étapes pour apprendre une leçon efficacement.



23 octobre

10h-12h

SUPPORT DE RÉVISION

Un atelier pour prendre conscience des différents supports possibles (fiche, carte mentale, sketchnote, résumé...) et en tester un nouveau.



24 octobre

10h-12h

MÉMOIRE ET RÉVISIONS

Un atelier pour savoir comment fonctionne la mémoire afin de mieux organiser ses révisions.



25 octobre

10h-12h

**S'ORGANISER DANS
SON TRAVAIL**

Un atelier pour faire le point sur son organisation: espace de travail, gestion du temps et tâches à accomplir.



16 novembre 11h30-13h30

DÉMARRER !

Un atelier pour les ados qui ont du mal à se mettre à la tâche. Comprendre pourquoi. Engranger les idées pour réussir à se mettre au travail.



2024/2025
1ER
TRIMESTRE

lycéens

ateliers
orthopédagogiques

21 octobre

14h-16h

**CERVEAU ET
APPRENTISSAGE EFFICACE**

Un atelier pour connaître les bases du fonctionnement du cerveau pour améliorer ses apprentissages.



22 octobre

14h-16h

APPRENDRE UNE LEÇON

Un atelier pour découvrir les différentes étapes pour apprendre une leçon efficacement.



23 octobre

14h-16h

SUPPORT DE RÉVISION

Un atelier pour prendre conscience des différents supports possibles (fiche, carte mentale, sketchnote, résumé...) et en tester un nouveau.



24 octobre

14h-16h

MÉMOIRE ET RÉVISIONS

Un atelier pour savoir comment fonctionne la mémoire afin de mieux organiser ses révisions.



25 octobre

14h-16h

**S'ORGANISER DANS
SON TRAVAIL**

Un atelier pour faire le point sur son organisation: espace de travail, gestion du temps et tâches à accomplir.



2024/2025

1ER

TRIMESTRE

ateliers orthopédagogiques

parents d'enfants du primaire

13 novembre 19h45-22h

MIEUX VIVRE LE TEMPS DES DEVOIRS

Un atelier pour rendre du recul sur ce qui est vécu à la maison, redonner du sens à ce moment, découvrir des pistes ou outils.



3 décembre 19h45-22h

MANQUE DE MOTIVATION, LENTEUR, DIFFICULTÉS SCOLAIRES... ET SI C'ÉTAIT UN "TND" ?

Un atelier pour questionner les difficultés d'apprentissage de mon enfant, avoir des informations sur les origines possibles de ces difficultés, et en particulier sur les TND/Dys. (TND = Trouble du Neurodéveloppement)

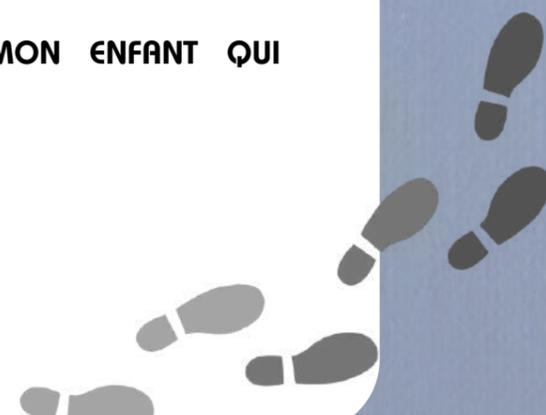


sur demande

RENDRE MON ENFANT PLUS AUTONOME

ACCOMPAGNER LA SCOLARITÉ DE MON ENFANT QUI PRÉSENTE...

- DES DIFFICULTÉS D'ATTENTION
- DES DIFFICULTÉS DE LECTURE
- DES DIFFICULTÉS D'ORGANISATION
- DES DIFFICULTÉS MATHÉMATIQUES
- DES DIFFICULTÉS DE MÉMORISATION



2024/2025
1ER
TRIMESTRE

ateliers orthopédagogiques

parents de collégiens

20 novembre 19h45-22h

ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE DE MON ADO POUR SES DEVOIRS

Pronote ou Ecole directe,
demandes des professeurs,
initiative de mon ado... Un
atelier pour trouver des pistes
de progression sur le sujet
des devoirs.



4 décembre 19h45-22h

MANQUE DE MOTIVATION, LENTEUR, DIFFICULTÉS SCOLAIRES... ET SI C'ÉTAIT UN "TND" ?

Un atelier pour questionner les
difficultés d'apprentissage de
mon enfant, avoir des
informations sur les origines
possibles de ces difficultés, et
en particulier sur les TND/Dys
qui peuvent être longtemps
compensés et camouflés.

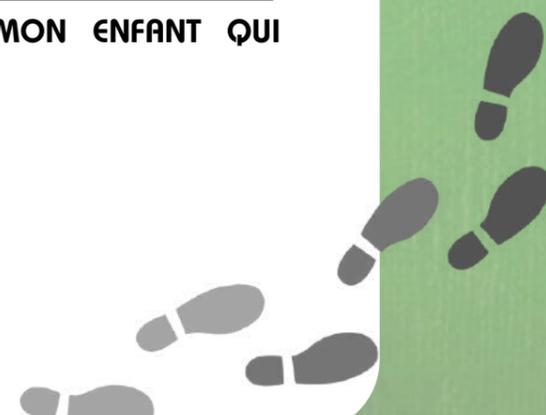
(TND = Trouble du Neurodéveloppement)



sur demande

RACCOMPAGNER LA SCOLARITÉ DE MON ENFANT QUI
PRÉSENTE DES DIFFICULTÉS ...

- D'ATTENTION
- DE LECTURE
- D'ORGANISATION
- LOGICO-MATHÉMATIQUES
- DE MÉMORISATION



2024/2025
1ER
TRIMESTRE

ateliers orthopédagogiques

parents de lycéens

20 novembre 19h45-22h

MON ADO ET SON HYGIÈNE DE VIE

Un atelier pour aborder des sujets d'importance : activité physique, sommeil, alimentation et écrans. Accompagner mon ado à considérer et soigner son hygiène de vie.



5 décembre 19h45-22h

MANQUE DE MOTIVATION, LENTEUR, DIFFICULTÉS SCOLAIRES... ET SI C'ÉTAIT UN "TND" ?

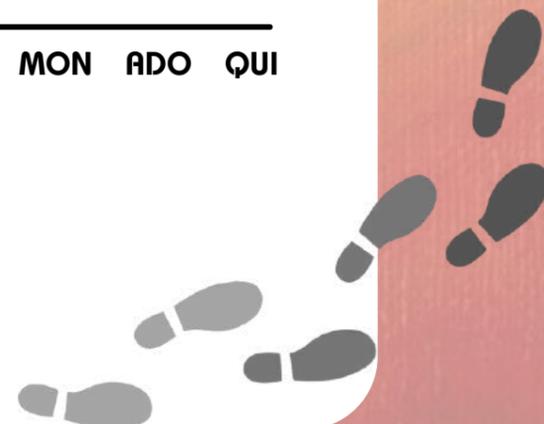
Un atelier pour questionner les difficultés d'apprentissage de mon enfant, avoir des informations sur les origines possibles de ces difficultés, et en particulier sur les TND/Dys qui peuvent être longtemps compensés et camouflés.
(TND = Trouble du Neurodéveloppement)



sur demande

RACCOMPAGNER LA SCOLARITÉ DE MON ADO QUI PRÉSENTE DES DIFFICULTÉS ...

- D'ATTENTION
- DE LECTURE
- D'ORGANISATION
- LOGICO-MATHÉMATIQUES
- DE MÉMORISATION



Infos pratiques :

à Roquefort-les-Pins

3 à 6 pers. max.

ateliers enfants et ados : 50€ / pers.

ateliers parents : 30€ / pers.

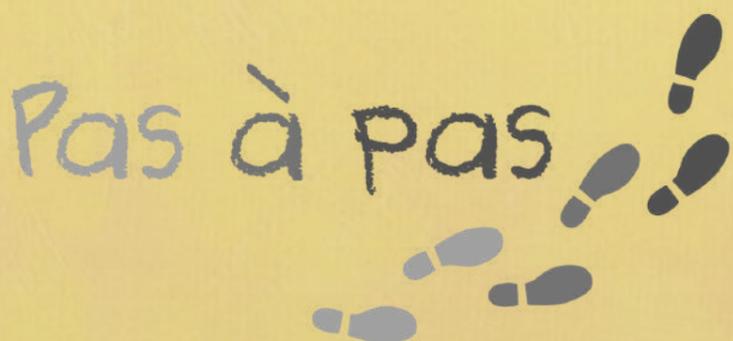
+ d'informations :

bonjour@charlottebrunel.fr ou 06 50 95 43 87

Pour s'inscrire :

1. Scanner le QR code correspondant
2. Une fois dans l'interface calendly :
 - cliquer sur la date de l'atelier dans le calendrier
 - puis sur l'heure
 - puis sur "next"
3. Me contacter au moindre bug ou pour toute question

Intéressé mais indisponible à la date proposée pour un atelier : me contacter afin que je le reprogramme.



Charlotte Brunel, orthopédagogue

www.charlottebrunel.fr